

## Économie Sociale et Solidaire Clôture de la 2<sup>e</sup> édition du parcours d'idéation

*La deuxième édition du parcours « Idéation ESS » de Caen la mer, dispositif d'aide à la création d'entreprises de l'Economie Sociale et Solidaire, s'est achevée ce jeudi 12 février 2026. Douze porteurs d'idée ont bénéficié de cet accompagnement proposé avec l'ADRESS et l'ARDES. Ensemble, ils ont participé à la journée de clôture organisée à Hérouville Saint-Clair et ont pitché leur projet face au jury composé d'experts et partenaires.*

### QUESTIONNER SON IDÉE, DÉVELOPPER SON PROJET

Les **douze porteurs d'idées sélectionnés** suite à l'appel à candidature ont été accompagnés pour développer un projet à finalité sociale et/ou environnementale sur le territoire de Caen la mer. Du 15 janvier 2026 au 12 février 2026, ils ont travaillé en collectifs (6 sessions) ainsi qu'en rendez-vous individuels (3 sessions). La participation au parcours est financée par Caen la mer et animée par les acteurs locaux de l'Économie Sociale et Solidaire : l'ARDES et l'ADRESS\*.



La clôture de la 2<sup>e</sup> édition du parcours idéation ESS a eu lieu aujourd'hui, jeudi 2 février 2026, en présence de Rodolphe Thomas, Vice-président en charge de l'emploi, l'économie sociale et solidaire, la politique de la Ville, et Nicolas Joyau, Président de Caen la mer.  
© Caen la mer.

### Quels sont les objectifs du parcours ?

- Aider les participants à structurer leurs idées pour définir un projet valide.
- Permettre aux participants d'envisager la faisabilité de porter un projet de création d'entreprise.
- Faciliter la prise de conscience des participants quant à la réalité de la création d'entreprise en ESS.
- Sensibiliser à l'entrepreneuriat en ESS.

### Un programme riche et structurant :

- **Jour 1** : Ateliers découverte de l'ESS / Atelier défricher son projet.
- **Jour 2** : Posture entrepreneuriale / Visite apprenante à la Cité de l'Alimentation.
- **Jour 3** : Ateliers outils d'animation de la vie collective / Atelier étude de l'écosystème.
- **Jour 4** : Ateliers organisation collective / Atelier modèle économique.
- **Jour 5** : Ateliers parcours du créateur / Atelier formalisation de l'idée.
- **Jour 6** : Bilan de parcours.

## \* LE SAVIEZ-VOUS ?

L'**ARDES** et l'**ADRESS** sont des associations qui agissent pour la promotion et le développement de l'économie solidaire en Normandie. La première a été créée en 1994 par un collectif de citoyens qui souhaitent accompagner les initiatives citoyennes et solidaires sur leurs territoires. La deuxième a été créée en 2005, pour accompagner la création et le développement des entreprises sociales.

## FOCUS SUR LES 10 PROJETS :

Cette deuxième promotion du parcours idéation ESS se compose de douze porteurs d'idées.

**Dix projets sont accompagnés sur des sujets variés :**

- **Projet 1 :** Développer et améliorer l'accessibilité numérique pour les personnes en situation de handicap (troubles visuels, cognitifs, moteurs, ...) ou en incapacité temporaire/permanente.
- **Projet 2 :** Concevoir et distribuer des kits de couture (patron et tissus), développer des programmes de couture et/ou des cours de couture en atelier, et dans d'autres structures alentours (MJC, C.E., centre CAF...).
- **Projet 3 :** Développer et animer un tiers-lieu féminin autour du bien-être, de la solidarité et de la santé mentale (espace de coworking convivial, programmation d'ateliers et d'événements autour de la parentalité, du bien-être, de développement personnel...).
- **Projet 4 :** Proposer un programme d'atelier itinérant et inclusif pour aborder les sujets du bien-être, de la santé mentale, du lien social et de la créativité à destination de publics fragilisés (seniors, jeunes, personnes isolées, atteintes de cancer, maladies dégénératives).
- **Projet 5 :** Création d'un lieu hybride alliant hébergement et activité d'insertion dans le domaine du service à la personne par la création d'un service d'aide à domicile (aide aux courses, ménage, lien social etc.) afin de favoriser la pratique du français et un échange interculturel entre bénéficiaires et salariés.
- **Projet 6 :** Création d'une ressourcerie pour encourager le réemploi, réduire les déchets, créer des emplois et de l'activité bénévole.
- **Projet 7 :** Création d'une structure intergénérationnelle composé d'un lieu de vie et d'hébergement destiné aux personnes âgées et aux adolescents suivis par les services de l'aide sociale à l'enfance.
- **Projet 8 :** Ouverture d'une librairie/café composée d'un espace « galerie » pour exposer des œuvres et travaux d'artistes.
- **Projet 9 :** Faciliter l'accès à la formation et à l'emploi via une intervention originale et innovante au moyen d'un bus équipé pour une mise en situation professionnelle créatrice de valeur.
- **Projet 10 :** Création d'un lieu de rencontres socio-culturel (LGBT/Féministe) inspiré du modèle Café Rosa présent à Lyon.

## ELLES/ILS TÉMOIGNENT !

**Ils ont accepté de partager leur retour d'expérience : quelques témoignages à découvrir :**

« Actuellement assistant de service social au sein d'une association à Caen, j'accompagne des personnes réfugiées, sans domicile fixe bénéficiaires du RSA, vers une insertion socioprofessionnelle. J'ai souhaité intégrer le parcours Idéation car l'idée d'accompagner autrement, à travers l'ouverture d'une structure ESS, a émergé au fil de mes échanges professionnels et s'est renforcée avec mon envie de "changer le monde". Je pense que l'ESS c'est un peu ça ! En tant que travailleur social, les concepts de "Sociale" et "Solidaire" m'étaient familiers. Celui d'« Économie » beaucoup moins. Le Parcours Idéation est une première approche qui me permet de structurer mon projet tout en mêlant économie de marché, utilité sociale et solidarité participative. Les ateliers proposés allient approches théoriques et expériences de terrain tout en prenant en compte le contexte économique et politique du moment. Ce parcours c'est aussi et surtout un travail collectif regroupant des personnes aux trajectoires très différentes et qui se réunissent autour de valeurs communes. C'est très valorisant et encourageant ».

**Seyha HEM-REUN**

« Massothérapeute depuis quelques années, j'ai acquis une solide expérience dans le domaine du bien-être corporel. Plus récemment, j'ai complété ce parcours par une formation en Art-thérapie, au contact de publics fragilisés, notamment des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, des personnes souffrant de troubles psychiques, ainsi que des enfants présentant des troubles mentaux. Ces expériences m'ont renforcée dans ma volonté de mettre mes compétences au service du lien social et de l'amélioration de la qualité de vie. C'est dans cet esprit que j'ai intégré le Parcours Idéation. Ce dispositif m'a permis de clarifier ma vision, de structurer mon projet et de me confronter aux exigences concrètes de l'entrepreneuriat à impact. J'ai pu préciser mon approche, développer mon étude de marché, réfléchir à la forme juridique la plus adaptée et poser les bases d'un modèle soutenable et utile pour le territoire. Par la suite, je souhaite consolider un réseau de partenaires institutionnels et associatifs, et lancer officiellement l'activité en 2026 ».

**Sandrine POTIER**

« Ce parcours nous permet de nous recentrer sur cette notion d'ESS et de réfléchir Individuellement et collectivement à nos projets en ciblant des points d'entrées spécifiques. Toute action a un impact positif que ce soit d'un point de vue territorial, économique ou social. Il est important de le poser notamment dans notre Business Plan Social. Se confronter à d'autres projets est enrichissant et nous permet de soulever des questions mais aussi d'obtenir des débuts de réponse. J'ai apprécié tous les ateliers mis en place pour nous accompagner. Je n'en retire que du bénéfique aussi bien à titre personnel que dans la poursuite du développement de notre projet. Je sais aussi que je peux m'appuyer sur mes camarades dans le cadre du développement de notre réseau. »

**Priscillia BERTIN & Sandrine DELAMARE**