



© Pauline et Medhi Photographie

Saison  
**2021**  
-  
**2022**

# *J'apprends* **À NAGER**

## **PLANNING DES LEÇONS DE NATATION**

Stade nautique Eugène-Maës

Piscine du Chemin-Vert

Piscine de la Grâce-de-Dieu

Piscine Montmorency




**Caenlamer**  
NORMANDIE  
COMMUNAUTÉ URBAINE

# PLANNING DES LEÇONS DE NATATION



	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi			
	Stade nautique	Chemin-Vert	Grâce-de-Dieu	Montmorency	Stade nautique	Chemin-Vert	Grâce-de-Dieu	Montmorency	Stade nautique	Chemin-Vert	Grâce-de-Dieu	Montmorency	Stade nautique	Chemin-Vert	Grâce-de-Dieu	Montmorency	Stade nautique	Chemin-Vert	Grâce-de-Dieu	Montmorency
Aqua bébé 6 mois - 3 ans	9h	9h à 10h										9h à 11h30								
Jardin aquatique 4 et 5 ans	17h10 17h45 18h20								9h15			9h15 10h 10h45		17h10 17h50						
École de l'eau 6 à 12 ans					17h10			17h15	14h15		10h/11h 14h/15h 16h		17h10 17h50 18h30 19h05			17h15				
Leçons collectives 6 ans et +			17h10 17h50 18h30 19h10		17h10	17h 18h	17h10 17h50 18h30 19h10	17h15	17h10	9h15/10h15 11h15/14h45 15h30/15h45	17h10 17h50 18h30 19h10		17h10		17h10 17h50 18h30 19h10	17h15	17h10	17h15	17h10 17h50 18h30 19h10	
Nat'ados 12 à 18 ans							18h													
Leçons collectives adultes niveau débutant							18h	19h15	17h15					13h15		18h				
Leçons collectives adultes niveau intermédiaire			19h10				19h10	19h				19h10			19h10	19h			16h15	
Leçons collectives adultes niveau confirmé	18h15													19h10					12h15	
Leçons individuelles Adultes et enfants Tous niveaux	8h05 13h05 19h20	17h10 17h50 18h30 19h10			8h05 / 8h10 / 9h05 10h15 / 13h / 13h25 15h50 / 16h20 / 18h30 19h10		17h10 17h50 18h30 19h10	13h 18h 19h	10h15 13h25		17h10 17h50 18h30 19h10	14h30 / 15h15 16h / 16h45 17h30 / 18h15 19h	8h05 / 9h15 13h25 / 15h55 16h05 / 19h15		17h10 17h50 18h30 19h10	13h 16h30 18h 19h	8h05 13h05 16h 19h15		17h10 17h50 18h30 19h10	13h
Aquaphobie Leçons collectives	14h10						16h15						18h15			18h			11h30	

## Durée

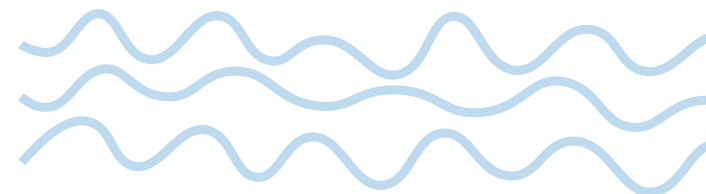
 30 minutes

 45 minutes

## LEÇONS DU WEEK-END

Stade nautique Eugène-Maës

 Ecole de l'eau : le samedi à 10h et 11h



## **Stade nautique Eugène-Maës**

12 boulevard Yves Guillou  
14000 Caen  
Tél. 02 31 30 47 47  
[piscine.stadenautique@caenlamer.fr](mailto:piscine.stadenautique@caenlamer.fr)

## **Piscine du Chemin-Vert**

42 rue de Champagne  
14000 Caen  
Tél. 02 31 73 08 79  
[piscine.cheminvert@caenlamer.fr](mailto:piscine.cheminvert@caenlamer.fr)

## **Piscine Montmorency**

16 rue de Bouvines  
14200 Hérouville Saint-Clair  
Tél. 02 31 95 69 00  
[piscine.montmorency@caenlamer.fr](mailto:piscine.montmorency@caenlamer.fr)

## **Piscine de la Grâce de Dieu**

60 avenue Charles de Foucauld  
14000 Caen  
Tél. 02 31 52 19 78  
[piscine.gracededieu@caenlamer.fr](mailto:piscine.gracededieu@caenlamer.fr)

