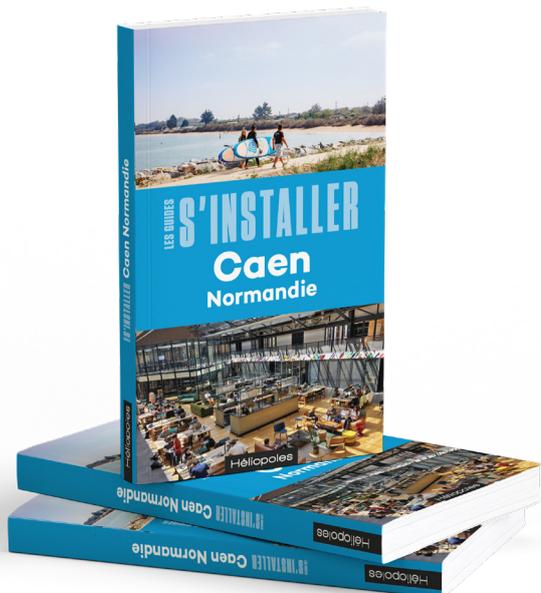


Communiqué de presse

# S'installer à Caen Normandie

2<sup>e</sup> édition

Sortie librairie 10 juillet 2025



**Un guide à mettre dans les mains de tous ceux qui vont, veulent, rêvent ou viennent de s'installer à Caen Normandie**

Guide réalisé en partenariat avec la communauté urbaine Caen la mer.



L'auteur: Jean-Jacques Lerosier, journaliste, est l'auteur de plusieurs livres sur sa région. Longtemps reporter au journal *Ouest-France*, il est correspondant régional du journal *Le Monde*.

En librairie et sur les plateformes de vente en ligne (21 €).

## Contact éditeur

editeur@heliopoles.fr  
01 78 10 38 99

Caen, ses plages, son Mémorial, ses tripes... Mais encore ? Ce nouveau guide de la collection « S'installer à... » des éditions Héliopoles, explore le Caen du quotidien, d'aujourd'hui et de demain, à l'usage des néo-Caennais et de ceux qui projettent de s'installer à Caen ou dans l'une des 47 autres communes de la communauté urbaine de Caen la mer. Pratique et vivant, cet ouvrage donne les clés de cette ville verte, ouverte, effervescente et de ses environs. Il en décrypte les codes, les rouages et les secrets. *S'installer à Caen Normandie* délivre toutes les informations pour réussir son séjour ou sa nouvelle vie caennaise.

## Trois questions à Jean-Jacques Lerosier

### *Pourquoi s'installer à Caen Normandie ?*

Caen a un pied à la mer, l'autre à la campagne. La Côte de Nacre au nord, le Bessin à l'ouest, le pays d'Auge à l'est, la Suisse normande au sud, Caen est le centre de gravité d'un fantastique carré d'as. Avec cet environnement naturel de qualité, Caen dispose d'un indéniable art de vivre auquel s'ajoute une offre culturelle haut de gamme, un dynamisme économique, une vie estudiantine riche...

### *Quel est le profil des personnes qui s'installent à Caen Normandie ?*

Pour l'écriture de ce guide, j'ai questionné de nouveaux arrivants. Un des traits communs à ces interviews est la qualité de la vie qu'ils ressentent en vivant et travaillant ici. Autre argument, un prix de l'immobilier raisonnable. Fatigués d'une vie parisienne trépidante, étranglés par des loyers onéreux, de jeunes couples font un choix réfléchi de s'installer à Caen ou autour de Caen.

### *Avez-vous eu des surprises en écrivant ce guide ?*

Beaucoup ! J'en cite deux. La première, un écosystème fertile en matière de recherche, de start-ups, de jeunes pousses entrepreneuriales, un ensemble concentré essentiellement au sein du Science & Innovation Park EPOPEA, au nord de Caen. La seconde, une vie culturelle extrêmement diversifiée avec, en premier lieu, un théâtre-opéra dont la programmation est digne des grandes métropoles.

Le guide *S'installer à Caen-Normandie* répond à une attente exprimée par des entrepreneurs qui recherchent régulièrement des talents pour rejoindre leurs équipes. Quitter Paris ou sa région d'origine, a fortiori lorsqu'on a déjà construit une famille, n'est pas toujours simple.

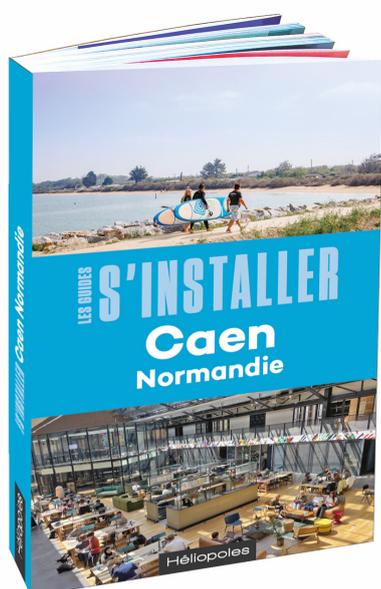
Avec ce guide, les chefs d'entreprises de Caen la mer pourront transmettre à leurs candidats un outil pratique qui présente de façon la plus exhaustive possible les nombreux services qui existent ici.

Ce guide permet de rassurer le candidat ou la candidate qui ne connaît pas la région et de lui donner envie de venir s'installer.

Caen-Normandie, parfois très discrète, a des arguments à faire valoir sur la qualité de son tissu économique, sa Recherche, son enseignement supérieur mais aussi la haute qualité de son cadre de vie.

Ce guide en apporte la preuve en 9 chapitres, 136 pages et des témoignages de néo caennais tombés sous le charme du territoire.

Nicolas JOYAU, président de la Communauté urbaine  
et Aristide OLIVIER, maire de Caen



## **Un guide référence pour vivre et aimer vivre à Caen Normandie**

### **Parus dans la collection**

Agen, Amiens, Ariège, Bordeaux, Calvados, Castres-Mazamet, Caux-Seine, Cher, Essonne, Eure, Le Havre, Lille, Loir & Cher, Landes, Lorient, Lyon, Marseille, Mulhouse, Nantes, Nice, Paris, Quimper, Reims, Saint-Nazaire, Strasbourg, Toulouse, Vaucluse, Vosges, Barcelone, Bruxelles, Londres, Madrid, Montréal, New York, Portugal, Suisse, Toronto...