

Économie Sociale et Solidaire

Le parcours d'idéation édition 2026 s'ouvre à Caen la mer

L'appel à candidature pour la 2^e édition du « Parcours idéation » est ouvert jusqu'au 14 décembre 2025 afin de sélectionner les bénéficiaires. Financé par Caen la mer, et construit et animé par l'ARDES et l'ADRESS, ce parcours d'accompagnement collectif et individuel sur le thème de l'ESS débutera le 13 janvier 2026.

QUESTIONNER SON IDÉE, DÉVELOPPER SON PROJET

Vous voulez agir sur le territoire de Caen la mer ? Vous avez une idée de projet à finalité sociale/environnementale ? Rejoignez le parcours d'idéation ESS pour passer de l'idée à la construction de votre projet !

Ce parcours s'adresse à toute personne ou collectif qui souhaite mettre en œuvre un projet d'Économie Sociale et Solidaire sur le territoire de Caen la mer. Il suffit de déposer sa candidature en ligne avant le 14 décembre 2025. Une fois sélectionnés, les participants seront accompagnés du 15 janvier 2026 au 12 février 2026. Sur cette période, 6 sessions d'accompagnement en collectif seront organisées et 3 rendez-vous individuels seront assurés. La participation au parcours est gratuite.

Quels sont les objectifs ?

- Appuyer les participants à **structurer leurs idées** pour définir un projet le cas échéant.
- Permettre aux participants d'envisager la **faisabilité** d'un projet de création d'entreprise.
- Faciliter la prise de conscience des participants quant à la **réalité de la création** d'entreprise en ESS.
- **Sensibiliser** à l'entrepreneuriat en ESS.

Le programme :

- **Jour 1** : Ateliers découverte de l'ESS / Atelier défricher son projet.
- **Jour 2** : Posture entrepreneuriale / Visite apprenante.
- **Jour 3** : Ateliers outils d'animation de la vie collective / Atelier étude de l'écosystème.
- **Jour 4** : Ateliers organisation collective / Atelier modèle économique.
- **Jour 5** : Ateliers parcours du créateur / Atelier formalisation de l'idée.
- **Jour 6** : Matinée de clôture et bilan de parcours.

Ce parcours est gratuit grâce au financement de la Communauté urbaine Caen la mer qui s'engage ainsi à soutenir l'émergence de projet ESS sur son territoire. Il est construit et animé par l'Agence de Développement Régional des Entreprises Sociales et Solidaires (ADRESS) et par l'Association Régionale pour le Développement de l'Économie Solidaire (ARDES)



Informations et dépôt des candidatures en ligne sur caennormandiedveloppement.fr ou en scannant ce QR CODE :



BON À SAVOIR !

L'économie sociale et solidaire (ESS) est reconnue comme une alternative pertinente de production qui se soucie davantage du partage des richesses, du développement des territoires, de la qualité des emplois créés, de l'implication des citoyens dans les projets et de la responsabilité sociale des entreprises. Les valeurs des acteurs de l'ESS sont l'utilité sociale et la solidarité.

Planning

DU 15.10.2025 AU 14.12.2025

Appel à candidatures

DU 15.01.2026 AU 12.02.2026

Période d'accompagnement