

VENEZ DÉCOUVRIR LE SILVER APPART

TRUCS ET ASTUCES POUR BIEN VIEILLIR CHEZ SOI



Informations et conseils

Appartement pédagogique

Découvrir et anticiper des besoins



C'EST QUOI ?



Découvrez notre appartement de démonstration

Le Silver Appart est un appartement de 87 m² créé en 2021 dans un immeuble du bailleur Caen la mer Habitat, dans le quartier du Chemin Vert.

Il s'agit d'un espace grandeur nature permettant d'explorer les meilleures solutions d'aménagement, d'équipement et de sécurité pour se faciliter la vie.



POURQUOI ?

- Identifier des astuces simples et abordables
- Tester des équipements innovants
- Savoir repérer les risques de chute
- Se faire accompagner par des professionnels spécialisés
- Connaître les ressources locales et les aides financières

POUR QUI ?

GRATUIT
visite avec un
ergothérapeute

Le Silver Appart s'adresse :

- aux particuliers désireux de rester chez eux dans de bonnes conditions ou qui accompagnent un proche au quotidien,
- aux professionnels du maintien à domicile à la recherche de solutions concrètes,
- aux entreprises souhaitant faire tester leurs innovations.

CE QUE VOUS Y VERREZ



- Une salle de bain sécurisée
- Une cuisine ergonomique
- Une chambre confortable et accessible
- Des solutions adaptées et peu onéreuses

Des ateliers ont lieu tout au long de l'année sur diverses thématiques : numérique, bien-être, gestion du budget, nutrition, gestes et postures, prévention des chutes, sport santé...



GRATUIT et ouvert aux personnes de + de 60 ans
Sur inscription

OÙ NOUS TROUVER ?



Tour Molière
10 rue Molière 14000 Caen
2e étage - Porte 6



Pour découvrir le programme de nos ateliers, rendez-vous sur notre site internet : www.silver-appart.fr



Horaires :

Du lundi au vendredi
9h - 17h



Mail :

silver-appart@solihanormandie.fr



Tel :

02.31.86.70.50



→ **VISITES**
uniquement
sur RDV
avec SOLIHA

Partenaires du projet :

CAENA
NORMANDIE

CaenIamer
NORMANDIE
COMMUNAUTÉ URBAINE

Calvados

LE DÉPARTEMENT